



Ne venez pas me dire que je suis spécialiste

Peter Hutten-Czapowski,
MD
Rédacteur scientifique,
JCMR
Haileybury (Ont.)

Correspondance : Dr Peter
Hutten-Czapowski,
phc@srpc.ca

Je me suis entêté à résister au mantra voulant que la spécialisation améliore d'une façon ou d'une autre les titres d'un médecin. — Simon Willcock

Mon mécanicien d'automobile (rural) est généraliste. Il répare ma Corolla aussi facilement que ma minifourgonnette Chrysler. Il n'y a en fait pas suffisamment de travail dans notre ville pour un spécialiste d'une marque étrangère. Notre ville ne peut pas non plus faire vivre un orthopédiste, mais il y a suffisamment de travail pour un chirurgien général (un vrai chirurgien généraliste qui fait un peu d'orthopédie et pratique une césarienne à l'occasion).

Il ne devrait y avoir aucune honte à cela — c'est en fait une vertu. Le système que la nécessité impose au Canada rural prouve que les résultats sont meilleurs pour la société. Les généralistes dominent les meilleurs systèmes de santé du monde.

Les systèmes de santé qui dépendent du médecin de famille, qui a un cabinet où il reçoit régulièrement des patients, réduisent la mortalité toutes causes confondues et la mortalité attribuable aux maladies cardiovasculaires et pulmonaires¹. Ils réduisent aussi le nombre des visites à l'urgence et des hospitalisations^{2,3}, administrent de meilleurs soins préventifs^{4,5}, et détectent mieux le cancer du sein tout en réduisant l'incidence et la mortalité attribuables au cancer du côlon et au cancer du col. Nous donnons aussi plus de satisfaction aux patients en les soumettant à moins d'exams et en leur faisant prendre moins de médicaments, le tout à un coût beaucoup moindre pour la société^{6,7}.

En règle générale, le volume n'améliore pas le résultat pour la plupart des diagnostics ordinaires. C'est seulement pour les diagnostics rares, comme

la prématurité, et d'interventions très complexes, comme l'œsophagectomie, la chirurgie du cancer du pancréas et l'angioplastie, qu'on a démontré qu'il est préférable de les pratiquer dans des hôpitaux à fort volume au Canada⁸.

La spécialisation, et particulièrement celle de la médecine familiale, constitue une menace pour la médecine rurale, car nous n'avons pas les volumes de patients nécessaires pour la faire vivre. Je suis un généraliste qui s'occupe de soins hospitaliers, de soins d'urgence, de soins chroniques, de soins en maternité et de prévention, ainsi que de ce qui constitue le pivot de la continuité, les soins en cabinet. Je suis le plus général des généralistes, l'omnipraticien rural, et je suis très fier du travail que nous faisons comme médecins ruraux pour nos communautés.

Ne venez pas me dire que je suis spécialiste.

RÉFÉRENCES

1. Macinko J, Starfield B, Shi L. The contribution of primary care systems to health outcomes within Organization for Economic Cooperation and Development (OCDE) countries, 1970–1998. *Health Serv Res* 2003;38:831–65.
2. Bindman AB, Grumbach K, Osmond D, et al. Preventable hospitalizations and access to health care. *JAMA* 1995;274:305–11.
3. Wasson JH, Sauvigne AE, Mogielnicki RP, et al. Continuity of outpatient medical care in elderly men. A randomized trial. *JAMA* 1984;252:2413–7.
4. Bindman AB, Grumbach K, Osmond D, et al. Primary care and receipt of preventive services. *J Gen Intern Med* 1996;11:269–76.
5. Dietrich AJ, Goldberg H. Preventive content of adult primary care: Do generalists and subspecialists differ? *Am J Public Health* 1984;74:223–7.
6. Greenfield S, Nelson EC, Zubkoff M, et al. Variations in resource utilization among medical specialties and systems of care. Results from the medical outcomes study. *JAMA* 1992;267:1624–30.
7. Forrest CB, Starfield B. The effect of first-contact care with primary care clinicians on ambulatory health care expenditures. *J Fam Pract* 1996;43:40–8.
8. *Les soins de santé au Canada*. Ottawa (Ontario) : Institut canadien d'information sur la santé; 2005. p. 57–68. Disponible à : http://secure.cihi.ca/cihiweb/products/hcic2005_f.pdf (consulté le 16 août 2008).